

Veranstaltungsort

Online (Zoom)

Online – Workshop/ DGSF Fachtag



Der Workshop wird **online per Zoom** abgehalten.

Es wird, falls nicht bereits installiert, eine Zoom-App als Zugangsvoraussetzung benötigt. Es ist keine Registrierung erforderlich.

Sie erhalten von uns im Vorfeld des Workshops den entsprechenden Zugangslink.

Erste Hilfe-Koffer bei psychischen Traumata zertifiziert von der GPTG* (November 2021)

Flüchtlinge verlieren ihre Heimat, erleben unterwegs vielfältige Schrecken und nicht immer freundliche Bedingungen in Deutschland. Kinder werden von denen missbraucht und misshandelt, denen sie eigentlich vertrauen sollten. Krankheiten und Unfälle überfordern unsere Fähigkeiten zur Verarbeitung. Viele Menschen haben im Laufe ihrer Geschichte Traumata erlebt - und niemanden lassen solche Momente von Hilflosigkeit, Überforderung und Ohnmacht unverändert.

Viele Berufsgruppen haben mit diesen Menschen zu tun - und nicht wenige Helfer haben ebenfalls traumatische Erfahrungen in der eigenen Geschichte. In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

Hinweis: Dieser Kurs kann auch für Fehlzeiten in den Weiterbildungskursen im Bereich „Theorie/Methodik/Selbsterfahrung“ genutzt werden, sowie zur Beantragung der DGfB Anerkennung.

*GPTG – Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung



Bargtheider Str. 124 • D – 22143 Hamburg
T. 040 – 677 99 91 • F. 040 – 675 82 789
E. info@hisw.de • www.hisw.de



hisw
Bargtheider Str. 124 • D – 22143 Hamburg
T. 040 – 677 99 91 • F. 040 – 675 82 789
E. info@hisw.de • www.hisw.de

Leitung

Dr. med. Daniel Dietrich

- Leitung Libereco Institut und Praxis
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (FMH)
- Systemischer Therapeut (SG/DGSF)
- Spezialisiert in Psychotraumatologie
- Basisstudium Kunst- und Ausdruckstherapie (ISIS)



Sascha Niemann

- Systemischer Berater (DGSF)
- Systemischer Coach (DGSF)
- Systemischer Supervisor (DGSF)
- Systemischer Supervisor, Coach und Organisationsberater
- Traumapädagoge/Traumazentrierter Fachberater (DeGPT)



Zielgruppe

Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen, Pflegende, Berater, Pädagogen, Lehrerinnen, Therapeuten, Flüchtlingshelfer und alle Menschen, die sich für dieses Thema interessieren.

Inhalt

Die Folge von Traumata sind manchmal Gefühle aus der traumatischen Vergangenheit, die in der Gegenwart wiedererlebt werden, ein erhöhtes Stresserleben und die Vermeidung von Situationen, die an das Trauma erinnern. Auch die Traumata von früheren Generationen haben Auswirkungen auf unsere Lebensgestaltung.

In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum, einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

Wie Sie dabei helfen können, damit diese ihre Selbstwirksamkeit, ihre Sicherheit und ihr Selbstverständnis zurückgewinnen können.

Dafür lernen Sie verstehen, was bei einem Trauma in Körper und Gehirn geschieht und unter welchen Bedingungen solche Verletzungen der Seele heilen können. Sie entwickeln Ideen, was Sie in Ihrer ganz besonderen Rolle dafür tun können und wie Sie mit den teilweise sehr intensiven Emotionen konstruktiv umgehen können.

Methodik:

- Informationen als Inputs
 - Rollenspiele und andere Übungen
- Eigene Fälle und Fragen stellen die Basis für diesen Workshop/DGSF Fachtag dar.

Termine

04.11.2021, 11.11.2021, 18.11.2021 und 25.11.2021

jeweils von 17:00 bis 21:00 Uhr

Der Workshop/DGSF Fachtag umfasst 4 x 5 UE = 20 Unterrichtseinheiten.
Teilnehmer*innen: max. 30

Es wird, falls nicht bereits installiert, eine **Zoom**-App als Zugangsvoraussetzung benötigt. Es ist keine Registrierung erforderlich. Sie erhalten von uns im Vorfeld des Workshops den entsprechenden Zugangslink.

Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf € 380,00.

(€ 360,00 für DGSF-Mitglieder)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten, für ein GPTG Zertifikat entstehen bei Bedarf Zusatzkosten von EUR 30,00.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich. Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.