

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist das hisw, Lasbeker Straße 14, 22143 Hamburg-Rahlstedt

Workshop



Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Regionalbahnhof Rahlstedt liegt 5 Gehminuten vom hisw entfernt. Es verkehrt die Buslinie 275.

Am Seitenstreifen der Bargtheider Straße und in den umliegenden Nebenstraßen sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

Aufstellungen arbeiten und selbst erfahren (Juni 2023)

Beziehungen in Familien - insbesondere die Beziehung zur Herkunftsfamilie - werden häufig als belastend und verstrickt erlebt. Auch in Arbeitsbeziehungen zeigen sich Verwicklungen und Fallstricke.

In Aufstellungen ermöglicht die Arbeit mit Stellvertreter*innen und deren Gedanken und Gefühlen, Beziehungsstrukturen besser zu verstehen und Ideen für hilfreiche Veränderungen zu entwickeln. Aufstellungen können u.a. auch dazu genutzt werden, Entscheidungen zu finden, Lösungen für Probleme zu erkennen, Werte zu überprüfen, Dilemmata zu überwinden usw. Mit Hilfe von Stellvertreter*innenn wird nach unterstützenden Kräften in Familien- und anderen Systemen gesucht. Durch deren Gesten, Körperempfindungen und Aussagen werden u.a. Zu- und Abneigung, Nähe und Distanz, undeutliche Vorstellungen und Gefühle klarer und veränderbarer. Es tun sich unterstützende Ressourcen und Kraftquellen wie z.B. Humor, Klarheit, Entscheidungsfähigkeit, Kreativität, Gelassenheit und Akzeptanz auf.

Die Teilnehmer*innen haben in diesem Seminar die Möglichkeit das Führen unterschiedlicher Aufstellungsformen zu erfahren und zu erlernen.

■ Leitung

Anne Marlene Siewertsen

- Systemische Beraterin, Supervisorin (DGSF),
Therapeutin/Familietherapeutin (DGSF)
- Traumapädagogin/Traumazentrierte
Fachberaterin (DeGPT/BAG-TP)
- Heilpädagogin, Frühförderin (VIFF)
- Heilpraktikerin Psychotherapie



Sascha Niemann

- Systemischer Berater, Coach, Supervisor und
Organisationsberater
- Traumapädagoge/Traumazentrierter Fachberater
(DeGPT)



■ Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Teilnehmer*innen mit der Erfahrung einer Familienrekonstruktion.

■ Inhalt

In der Aufstellungsarbeit mit Systemen geht es um komplexe und z.T. existentielle Inhalte und schwierige Vorgänge im menschlichen Zusammenwirken. In die Betrachtung und Bearbeitung werden z.B die Wirkungen und Auswirkungen von Ausgeschlossen sein, Zugehörigkeit, Anerkennung und Abwertung, schwere Belastungen, Gesundheit und Krankheit genommen, mit dem Ziel entlastenden Veränderungen zu entdecken.

■ Termin

Termin: 23.06. – 25.06.2023

Freitag 16:00 bis 20:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag 09:00 bis 14:30 Uhr

Der Workshop umfasst insgesamt 20 UE.

Teilnehmer*innen: max. 16

Der Workshop kann nach Absprache als Ausgleich für Fehlzeiten in anderen hisw Weiterbildungen (z.B. SAB, SAB A, SAB Kompakt, SFT) genutzt werden.

■ Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 400,00**.

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

■ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.