

■ Veranstaltungsort

Online (Zoom)

■ Workshop / DGSF Fachtag



Erste Hilfe-Koffer bei psychischen Traumata zertifiziert von der GPTG* / DGSF-Fachtag 2409-0918 (September/November 2024)

Flüchtlinge verlieren ihre Heimat, erleben unterwegs vielfältige Schrecken und nicht immer freundliche Bedingungen in Deutschland. Kinder werden von denen missbraucht und misshandelt, denen sie eigentlich vertrauen sollten. Krankheiten und Unfälle überfordern unsere Fähigkeiten zur Verarbeitung.

Viele Menschen haben im Laufe ihrer Geschichte Traumata erlebt - und niemanden lassen solche Momente von Hilflosigkeit, Überforderung und Ohnmacht unverändert.

Viele Berufsgruppen haben mit diesen Menschen zu tun - und nicht wenige Helfer haben ebenfalls traumatische Erfahrungen in der eigenen Geschichte.

In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

Hinweis: Dieser Kurs kann auch für Fehlzeiten in dem Trauma bezogenen Weiterbildungskursen sowie zur Beantragung der DGfB Anerkennung genutzt werden.

*GPTG – Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung



Der Workshop wird online per **Zoom** abgehalten.

Es wird, falls nicht bereits installiert, eine Zoom-App als Zugangsvoraussetzung benötigt.

Es ist keine Registrierung erforderlich.

Sie erhalten von uns im Vorfeld des Workshops den entsprechenden Zugangslink



hisw
Barmbeker Straße 4
22303 Hamburg

040 – 677 99 91
info@hisw.de
www.hisw.de



hisw
Barmbeker Straße 4
22303 Hamburg

040 – 677 99 91
info@hisw.de
www.hisw.de

■ Leitung

Dr. med. Daniel Dietrich

- Leitung Libereco Institut und Praxis
- Systemischer Therapeut (SG/DGSF)
- Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT), EMDR, TSY-Practitioner
- Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie (FMH)
- Basisstudium Kunst- & Ausdruckstherapie (ISIS)
- Zertifizierter medizinischer Gutachter (SIM)



■ Zielgruppe

Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen, Pflegende, Berater, Pädagogen, Lehrerinnen, Therapeuten, Flüchtlingshelfer und alle Menschen, die sich für dieses Thema interessieren.

■ Inhalt

Die Folge von Traumata sind manchmal Gefühle aus der traumatischen Vergangenheit, die in der Gegenwart wiedererlebt werden, ein erhöhtes Stresserleben und die Vermeidung von Situationen, die an das Trauma erinnern. Auch die Traumata von früheren Generationen haben Auswirkungen auf unsere Lebensgestaltung.

In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum, einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

Wie Sie dabei helfen können, damit diese ihre Selbstwirksamkeit, ihre Sicherheit und ihr Selbstverständnis zurückgewinnen können.

Dafür lernen Sie verstehen, was bei einem Trauma in Körper und Gehirn geschieht und unter welchen Bedingungen solche Verletzungen der Seele heilen können.

Sie entwickeln Ideen, was Sie in Ihrer ganz besonderen Rolle dafür tun können und wie Sie mit den teilweise sehr intensiven Emotionen konstruktiv umgehen können.

Methodik:

- Informationen als Inputs
- Rollenspiele und andere Übungen

Eigene Fälle und Fragen stellen die Basis für diesen Workshop/DGSF Fachtag dar.

■ Termin

Termine: 05.09.2024, 19.09.2024, 07.11.2024 und 14.11.2024

Zeitraum: 14:45 - 19:00 Uhr

Der Workshop/Fachtag umfasst 4 x 5 UE = 20 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer*innen: max. 30

Es wird, falls nicht bereits installiert, eine Zoom-App als Zugangsvoraussetzung benötigt. Es ist keine Registrierung erforderlich.

Sie erhalten von uns im Vorfeld des Workshops den entsprechenden Zugangslink.

■ Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 439,00**.

Für DGSF-Mitglieder **€ 419,00**

Frühbucher Preis **€ 395,00** (bis 90 Tage vor Kursstart)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten, für ein GPTG-Zertifikat entstehen bei Bedarf Zusatzkosten: € 60,00. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

■ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich. Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.