

Veranstaltungsort

hisw Hamburg
Barmbeker Straße 4

Workshop/ DGSF Fachtag

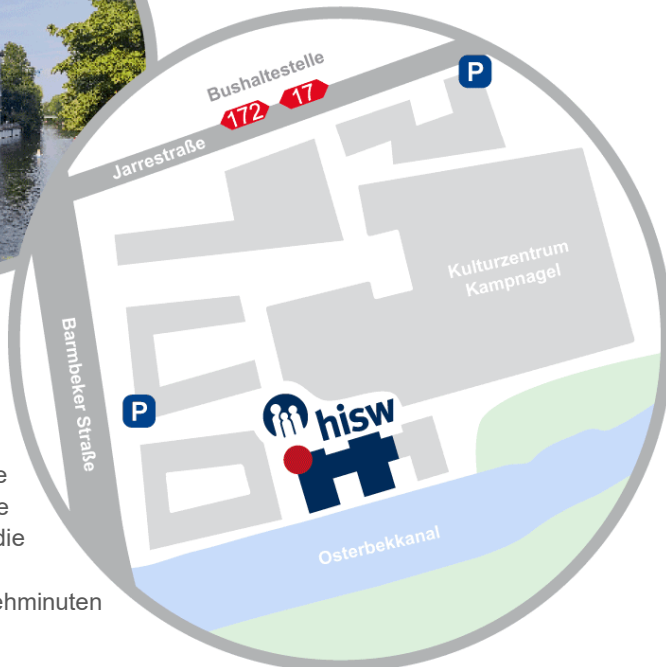


Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mit dem **hvv** erreichen Sie uns über die Bushaltestelle „Jarrestraße“, dort halten die Buslinien 17 und 172. Die Haltestelle ist ca. 3 Gehminuten von uns entfernt.

Bei der Anreise mit **Auto** finden Sie im Parkhaus Kampnagel einen Parkplatz (kostenpflichtig).

Die Einfahrten sind hier eingezeichnet und vor Ort auch gut ausgeschildert.



Zuversicht stärken -
Navigieren zwischen Skepsis, Resonanz und
Selbstwirksamkeit in Zeiten von Ungewissheit und
Verstörung
2611-1461 (November 2026)

Klimatische, kulturelle und politische Krisen hinterlassen Spuren – unter uns und in unserem Inneren. Zwischen Sorge, Wut, Trauer und Überforderung stellt sich die Frage: Was will ich, was wollen wir tun? Als systemische Berater:innen stehen wir vor der Herausforderung, Regeneration und Resilienz zu unterstützen, wo Erschöpfung und Resignation den Blick verstellen, um Handlungsräume zu öffnen. Der Workshop bietet einen geschützten Raum um sich (a) über unterschiedliche Gefühle, Reaktionen und Copingstrategien respektvoll und wertschätzend auszutauschen, (b) die eigene Rolle als Impulsgeber:innen und Begleiter:innen in Zeiten der Transformation zu reflektieren, und (c) gemeinsam professionelle Gestaltungsmöglichkeiten zu entdecken und zu erfinden.

Leitung

Tanja Schwichtenberg

- Systemische Beraterin (DGSF)
- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Systemische Coachin (DGSF)
- Behindertenpädagogin
- Erlebnispädagogin
- Lehrende für Systemische Beratung, Coaching und Supervision



Jan Bleckwedel

- Diplom Psychologe
- Approbierter Psychotherapeut und Supervisor (DGSv)
- Lehrsupervisor (DGSv)
- Systemischer Therapeut (DGSF)
- Psychodramatiker (DAGG/DFP)



Zielgruppe

Dieser Workshop / DGSF Fachtag richtet sich an alle Interessierten.

Ziele des Workshops:

- Systemische Selbstreflexion: Eigene Resonanzphänomene und Copingstrategien gegenüber globalen Krisen wahrnehmen, verstehen und gestalten, sowie für die professionelle Arbeit nutzbar machen.
- Vom Problemmodus zum Lösungsmodus: Entwicklung lebenswerter Zukunftsbilder und Utopien sowie Ideen, diese im Rahmen des Möglichen konkret umzusetzen.
- Selbstwirksamkeit im System stärken: Gemeinsame Entwicklung von „Projekten der Zuversicht“, die über das Individuelle hinaus in Organisationen und Klient:innensysteme wirken.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und gemeinsame Perspektiven jenseits von Erschöpfung und Resignation.

Ablauf

Teil 1: Fühlen, was ist – Emotionen und Copingstrategien verstehen
Teil 2: Zukunft denken – konkrete Utopien und lebenswerte Perspektiven
Teil 3: Ins Handeln kommen – Projekte der Zuversicht entwickeln

Methoden

Input, Selbstreflexion, Austausch, Analyse, Hypothesenbildung, Übungen, kreative Entwicklung

Kursmaterialien

Alle Teilnehmenden erhalten Zugang zu einer umfangreichen digitalen Infobox mit links, Filmen, Literaturempfehlungen, Präsentationen, Übersichten und Tools (praktischen Übungen), um die angesprochenen Themen nachzubereiten oder in die eigene Beratungspraxis zu integrieren.

Termin

Termine: 30.11. bis 01.12.2026

Zeitraum: 09:00 - 17:00 Uhr

Der Workshop umfasst 16 Unterrichtseinheiten

Teilnehmer*innen: max. 22

Kosten

Die Kosten belaufen sich auf **€ 80,00**

Für DGSF-Mitglieder **€ 70,00**

Dieser Betrag wird in voller Höhe an die nachstehend genannte Organisation gespendet.

Die Spende geht an:

ROBIN WOOD e.V.

**Gewaltfreie Aktionsgemeinschaft
für Natur und Umwelt**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Eine hisw-Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist die Kursgebühr in voller Höhe sofort fällig.