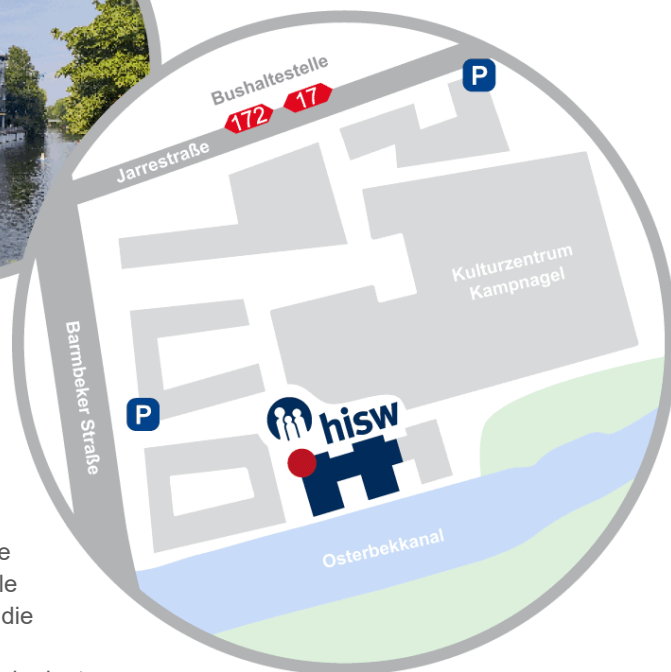


## Veranstaltungsort

hisw Hamburg  
Barmbeker Straße 4

## Workshop / DGSF Fachtag



Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mit dem **hvv** erreichen Sie uns über die Bushaltestelle „Jarrestraße“, dort halten die Buslinien 17 und 172.

Die Haltestelle ist ca. 3 Gehminuten von uns entfernt.

Bei der Anreise mit **Auto** finden Sie im Parkhaus Kampnagel einen Parkplatz (kostenpflichtig).

Die Einfahrten sind hier eingezeichnet und vor Ort auch gut ausgeschildert.

## Systemische Biographiearbeit 2703-1591 (März bis Mai 2027)

### Lebenslinien- Lebensträume oder was will ich vom Leben- was will das Leben von mir?

Systemische Biographiearbeit der Selbstbegegnung für Menschen ab 55+

In diesem Workshop wollen wir uns mit Erlebnissen, Erfahrungen, Fragen, Wünschen, Zumutungen und Überraschungen, die unser Leben für uns bereithält, beschäftigen.

Biographiearbeit heißt sich selbst zu begegnen. Das bedeutet vielleicht, Altes hinter sich zu lassen, Wunden zu heilen, Perspektiven die Hand zu geben, Selbstverständlichkeiten fragend ins Angesicht zu sehen, oder den inneren Kompass zu justieren.

*Das kann doch nicht alles gewesen sein  
Das bisschen Sonntag und Kinderschrei'n  
Das muss doch noch irgendwo hingeh'n, hingeh'n*

so singt Wolf Biermann in einem Lied. Und tatsächlich beginnt für viele mit 55 + die Zeit der Selbstbesinnung, vielleicht auch der neuen Freiheit: nach Familienpflichten mit heranwachsenden Kindern, den Anforderungen aus der Arbeitswelt und anderen Alltagsverpflichtungen. Nun lohnt der Blick zurück nach vorn- aus Erfahrung schöpfen, den Lebensstrom betrachten. Das Wesentliche erkennen.

## Leitung

### Petra Rechenberg

- Dipl. Pädagogin und Psychologin
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- Systemische Therapeutin
- Familientherapeutin (DGSF)
- Supervisorin (DGSF, DGPB)
- Lehrende für Beratung, Supervision (DGSF)
- Lehrende für Systemisches Coaching (DGSF)
- Mediatorin, DGSF
- Master of Arts (Biographical and Creative Writing)
- Klinische Poesie und Bibliothérapeutin (DGPB)
- Leiterin von Schreibwerkstätten (DGPB)



### Iris Peymann

- Sozialwissenschaftlerin
- 20 Jahre Berufserfahrung als rechtliche Betreuerin
- Systemische Supervisorin
- Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Lehrende für Systemische Beratung und Supervision (DGSF)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie



## Zielgruppe

Alle Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Inhalt

Wir werden Ihnen an vier Abenden in einer festen Gruppe über verschiedene Zugänge eine Selbstbegegnung ermöglichen. Sie allein bestimmen, wohin Ihre Reise Sie führt. Ihre Frage an sich selbst kann im gemeinsamen Prozess/Verlauf entstehen, vielleicht bringen Sie diese auch schon mit.

Wir bieten Ihnen für Ihre Selbstentdeckung verschiedene systemischen Methoden an, wie z.B. das Entwicklungsfluss-Modell,

Wendepunktanalyse und diverse kreative Methoden, (schreiben, malen, Musik).

Bringen Sie gern Dokumente, Briefe, Fotos, Symbole, Gegenstände mit, die für Sie und Ihr Leben bedeutsam sind.

Wir freuen uns auf Sie!

## Termin

**Termine: 18.03.2027, 08.04.2027, 22.04.2027 und 13.05.2027**

**Zeitraum: 16:30 - 20:00 Uhr**

Der Workshop/Fachtag umfasst 4 x 4 UE = 16 Unterrichtseinheiten

Teilnehmer\*innen: max. 20

## Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 349,00**.

Für DGSF-Mitglieder **€ 329,00**

Frühbucher Preis **€ 314,00** (bis 90 Tage vor Kursstart)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website [www.hisw.de](http://www.hisw.de) und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.