

■ Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist hisw Campus im Medienpark Kampnagel
Barmbeker Straße 4, 22303 Hamburg

■ Workshop / DGSF Fachtag



Schreiben, das weiterführt - Journal Methoden in der systemischen Beratung und Coaching/ DGSF Fachtag

2706-1651 (Juni 2027)

Manchmal klärt sich ein Gedanke erst, wenn wir ihn aufschreiben. Eine neue Perspektive wird sichtbar, eine eigene Antwort taucht auf, ein nächster Schritt nimmt Gestalt an. Journaling eröffnet einen persönlichen Reflexionsraum, in dem Klient:innen ihre Erfahrungen erkunden, Ressourcen entdecken und neue Möglichkeiten entwerfen können. Ob kurzer Schreibimpuls, Perspektivwechsel oder schriftlicher Dialog: Die Vielfalt der Journal-Methoden macht Schreiben zu einem kreativen Werkzeug für systemische Beratung und Coaching.

Was im Gespräch entsteht, lässt sich im Journal vertiefen, festhalten und weiterentwickeln. Klient:innen können zwischen den Terminen an ihren Themen bleiben und lernen zugleich eine Praxis kennen, die ihnen auch nach Abschluss der Beratung zur Verfügung steht. Auch Beratenden bietet Journaling Raum, um eigene Resonanzen wahrzunehmen, ihre Rolle zu reflektieren und für sich selbst zu sorgen.



Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mit dem **hvv** erreichen Sie uns über die Bushaltestelle „Jarrestraße“, dort halten die Buslinien 17 und 172.

Die Haltestelle ist ca. 3 Gehminuten von uns entfernt.

Bei der Anreise mit dem **Auto** finden Sie im Parkhaus Kampnagel einen Parkplatz (kostenpflichtig).

Die Einfahrten sind hier eingezeichnet und vor Ort auch gut ausgeschildert.

■ Leitung

Birgit Schreiber

- Promovierte Sozialwissenschaftlerin
- Systemische Beraterin (DGSF),
- Journal Writing-Dozentin (nach Kathleen Adams)
- Poesietherapeutin (Fritz-Perls-Institut)
- Dozentin an der Alice Solomon-Hochschule Berlin und an der Universität Vechta
- Redakteurin (u.a. für Psychologie Heute)



■ Zielgruppe

Der Workshop richtet sich Berater:innen, Therapeut:innen, Supervisor:innen und alle, die ihr methodisches Repertoire erweitern und neue Zugänge zu den Anliegen ihrer Klient:innen finden möchten.

■ Inhalt

In diesem Workshop erproben Sie unterschiedliche Journal-Methoden und erleben, was Schreiben in Bewegung bringen kann. Sie lernen, Schreibimpulse gezielt auszuwählen, an Anliegen und Klient:in anzupassen und die anschließende Reflexion für den Beratungsprozess zu nutzen. Dabei geht es auch um die Frage, wie viel Struktur, Offenheit und emotionale Tiefe in der jeweiligen Situation hilfreich sind.

Methodik

Als Orientierung dient die von Kathleen Adams entwickelte *Journal Ladder for Coaches*, ein Stufenmodell für den differenzierten Einsatz von Journal-Methoden. Ergänzt wird es durch eigene Methoden der Dozentin, Erfahrungen aus ihrer Beratungspraxis und Erkenntnisse der Schreibforschung.

Sie nehmen praktisches Handwerkszeug und vielfältige Anregungen mit, um Journaling sicher und passgenau einzusetzen: für die Reflexion Ihrer Klient:innen und für Ihre eigene.

■ Termin

Termin: Dienstag, den 01.06.2027

Zeitraum: 10:00 - 18:00 Uhr

Der Workshop umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

Teilnehmer:innen: max. 14

■ Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 179,00**

Für DGSF-Mitglieder **€ 169,00**

Frühbucher Preis **€ 161,00** (bis 90 Tage vor Kursstart)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

■ Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig. Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.