



Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mit dem **hvv** erreichen Sie uns über die Bushaltestelle „Jarrestraße“, dort halten die Buslinien 17 und 172.

Die Haltestelle ist ca. 3 Gehminuten von uns entfernt.

Bei der Anreise mit **Auto** finden Sie im Parkhaus Kampnagel einen Parkplatz (kostenpflichtig).

Die Einfahrten sind hier eingezeichnet und vor Ort auch gut ausgeschildert.

Innere Fesseln lösen – Führende traumasensibel begleiten 2604-1441 (April 2026)

Beratende von Top-Führungskräften erleben häufig, dass sich limitierende Verhaltens- und Denkmuster der Klientinnen/Klienten hartnäckig und machtvoll einer Veränderung entziehen.

Allzu menschliche, aber für die Führungsaufgabe nicht hilfreiche Programme stehen im Weg: z. B. Perfektionismus, Mikromanagement & Detailversessenheit, Empathiemangel, "Workaholismus", hochemotionale Konflikt-Eskalationen, Kontrollzwang oder auch Leitsätze wie "Es reicht nie", "Ich muss es allen recht machen", "Ich muss es allein schaffen" usw.

Diese Programme wirken wie Innere Fesseln, die sich stärker als Wille und Verstand erweisen.

Viele herkömmliche Methoden der Beratung führen hier oft nicht zu einem befriedigenden Ergebnis. Hier kann ein traumasensibles Vorgehen zu nachhaltigen Veränderungen führen. Traumasensibel bedeutet hierbei, Innere Fesseln als potenzielle Überlebensstrategien aus frühen traumatischen Erfahrungen einzuordnen und entsprechend zu prozessieren.

Der Workshop gibt eine erste Orientierung zur Arbeit mit Inneren Fesseln.

Leitung

Dr. Steffen Elbert



- Systemischer Berater, Supervisor und Coach (DGSF, DBVC)
- Umfangreiche Fortbildungen in Psychotraumatologie (u.a. Enaktive Traumatherapie nach Nijenhuis, IFS® nach Schwartz, SEST® nach Zantotta, IOPT® nach Ruppert, Komplextrauma nach Huber etc.), Erickson'scher Hypnose, Aufstellungsarbeit, körpertherapeutischen Verfahren (u.a. Somatic Experiencing® und PEP®) und in systemischer Organisationsberatung
- Langjährige Erfahrung und Praxis in der traumasensiblen Begleitung von Top-Führungskräften

Zielgruppe

Für alle Interessierte und Menschen, die mit Führenden arbeiten.

Inhalt

Der Workshop gibt einen ersten Überblick über das Konzept der Inneren Fesseln und beleuchtet dazu auch Ursachen und Wirkungen früher traumatischer Erfahrungen. Die besonderen Anforderungen an die Prozessführung sowie an die Beziehungs- und Interventionsgestaltung bei einem traumasensiblen Arbeiten mit Führenden werden ebenfalls skizziert.

Der Workshop orientiert sich an dem Buch "Innere Fesseln lösen - befreit führen" des Vortragenden.

Methodik:

Impuls, Austausch, Selbstreflexion/Selbsterfahrung

Termin

Termine: 29.09.2027

Zeitraum: 09:00 - 17:00 Uhr

Der Workshop umfasst insgesamt 8 UE

Teilnehmer*innen: max. 22

Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 213,00**.

Frühbucher Preis **€ 190,00** (bis 90 Tage vor Kursstart)

Auf Wunsch kann die MwSt. ausgewiesen werden.

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.