

Veranstaltungsort

hisw Hamburg
Barmbeker Straße 4

Workshop



Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mit dem **hvv** erreichen Sie uns über die Bushaltestelle „Jarrestraße“, dort halten die Buslinien 17 und 172.

Die Haltestelle ist ca. 3 Gehminuten von uns entfernt.

Bei der Anreise mit **Auto** finden Sie im Parkhaus Kampnagel einen Parkplatz (kostenpflichtig).

Die Einfahrten sind hier eingezeichnet und vor Ort auch gut ausgeschildert.

Einführung in IFS (Internal Family Systems) 2710-1581 (Oktober 2027)

„Alle Teile sind willkommen.“

Das Internal Family Systems Modell (IFS) nach Richard Schwartz lädt zu einer Erweiterung des systemischen Blickwinkels ein: Es überträgt die Außenperspektive auf zwischenmenschliche Systeme (Familien, Teams) auf die Innenwelt des Individuums.

Zentral ist das „Selbst“ – ein Kern mitfühlender, weiser Selbstführung. Ziel der Arbeit ist es, aus dem „Selbst“ heraus mit beschützenden („Managers/Firefighters“) und verletzten („Exils“) Teilen in Dialog zu treten, ihre protektiven Absichten zu würdigen und innere Wunden zu versorgen.

IFS verbindet systemisches Denken mit achtsamkeitsbasierten und traumatherapeutischen Elementen. Die Methode eignet sich zur Bearbeitung einer Vielzahl von Anliegen, z.B. zur „Besänftigung“ von stark selbstkritischen, zwanghaften, selbstsabotierenden oder emotional überwältigenden Anteilen.

Leitung

- Systemischer Berater, Supervisor, Coach (DGSF)
- IFS®, SE®, SEST®, IoPT®, EMDR und PEP® Practitioner
- Enaktive Traumatherapie nach Nijenhuis, Komplextrauma nach Huber
- Klinische Hypnose (MEG-Curriculum)



Zielgruppe

Systemische Beraterinnen, Therapeutinnen, Coaches, Sozialpädagog*innen und Interessierte aus psychosozialen Berufsfeldern, die ihre Methodenkompetenz um ressourcenorientierte Anteilarbeit erweitern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse in IFS erforderlich.

Ziele

Dieser 2-tägige Workshop bietet eine praxisorientierte Einführung in das Modell, die Haltung und Methoden der IFS-Therapie. Die Teilnehmenden bekommen Anregungen, um die IFS-Methode in ihre bestehende Praxis zu integrieren.

Methodik:

- Theoretischer Hintergrund des Modells
- Vorstellen von praktischen Werkzeugen zur Anteilarbeit, insb. ressourcenorientiertes und wertschätzendes Erforschen der Anteile
- Übungen in Kleingruppen zur Selbsterfahrung und Anwendung

Termin

Termine: 06. bis 07.10.2027

Zeitraum: jeweils 09:00 - 16:45 Uhr

Der Workshop umfasst insgesamt 16 UE

Teilnehmer*innen: max. 22

Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf **€ 349,00**.

Frühbucher Preis **€ 314,00** (bis 90 Tage vor Kursstart)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Buchungsformular auf unserer Website www.hisw.de und ist damit verbindlich.

Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Kursbeginn zu entrichten.