

## ■ Veranstaltungsort

### Veranstaltungsort für den Vorbereitungsabend:

hisw, Bargteheider Str. 124, 22143 Hamburg

Das **hisw** ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Regionalbahnhof Rahlstedt liegt 5 Gehminuten vom hisw entfernt. Es verkehrt die Buslinie 275.

Am Seitenstreifen der Bargteheider Straße und in den umliegenden Nebenstraßen sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

### Veranstaltungsort für das Seminar

Seminarhaus Freiräume GbR, Alsen 30, 25590 Osterstedt

## ■ Kosten

Die Seminarkosten betragen je Teilnehmer\*in  
**€ 890,00 pro Person / € 850,00 pro Person für Paare**

zzgl. Unterkunft inkl. Verpflegung  
**im EZ € 524,00 pro Pers. / im DZ € 454,00 pro Pers.**

Bei Anmeldung wird eine **Anzahlung in Höhe von € 50,00** fällig (siehe beiliegender Anmeldebogen).

Die Seminarkosten werden zum Kursstart fällig, Zahlung durch SEPA-Basis-Lastschrift oder Überweisung.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden zeitnah in Rechnung gestellt und sind vor Anreise zu überweisen oder bei Ankunft in bar zu entrichten.

## Familienrekonstruktion / Aufstellungen

Erwachsene erleben oft lange nach dem Verlassen der Familie, in der sie aufgewachsen sind, belastende Beziehungen, Verständnislosigkeit, Verwicklungen und Verstrickungen.

Wir wollen uns mit den Erfahrungen und den Kräften beschäftigen, die wir in unseren Herkunftsfamilien als Kind gesammelt haben und die in unseren Beziehungen wirksam werden. Wir lernen die Familie als Ganzes zu verstehen, dessen Bestandteile immer in Wechselwirkung miteinander stehen.

Die Familienrekonstruktion bietet die Chance, uns selbst und die Familienmitglieder so zu sehen, dass eigene Überzeugungen, Unwissenheit, mangelndes Wahrgenommenwerden und Missverständnisse zum Vorschein kommen. Wenn wir es aufgeben, unseren Eltern unentwegt vorzuwerfen, dass wir uns in unserer Kindheit bestimmte Bewältigungsstrategien angeeignet haben, können wir neue Strategien entwickeln, die unseren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.

## ■ Ziel

Die Rekonstruktion der Bedingungen in der Herkunftsfamilie hilft,

- die Beziehung zu den Eltern neu zu sehen
- die Liebesbotschaften der Eltern zu entdecken
- das Selbstwertgefühl zu stärken, indem wir die menschlichen Schwächen in den Beziehungen mit unseren Eltern erkennen
- uns von hinderlichen Überlebensbotschaften aus der Kindheit zu befreien
- die durch die Beziehung innerhalb der Familie erworbenen Teile der Erfahrung zu verstehen
- die Unterschiede zwischen den Erfahrungen aus der Vergangenheit und denen der Gegenwart zu erkennen
- die Erfahrungen aus unserer Herkunftsfamilie in unser heutiges Leben zu integrieren
- uns zu vergegenwärtigen, welche Bedeutung wir positiven und negativen Erfahrungen geben
- den Reichtum zu entdecken, den das Leben für uns bereit hält

## ■ Vorbereitung und Form der Arbeit

Für die Rekonstruktion sind familiengeschichtliche Daten und weitere Unterlagen erforderlich. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung einen Leitfaden für die Materialsammlung.

Im Seminar stellt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer - nach einer Vorbereitung mit Helfern - seine Familie vor und nennt die für sie/ihn bedeutsame Frage. Mit Hilfe der Gruppe werden Familienzusammenhänge wiederbelebt und mit therapeutischen Methoden Angebote zur Weiterentwicklung gegeben.

## ■ Termine und Leitung

Informationen zu den angebotenen Terminen, der Leitung und dem jeweiligen Termin des Vorbereitungsabends finden Sie auf unserer Homepage unter

[„www.hisw.de/Bildungsangebote/Familienrekonstruktionen“](http://www.hisw.de/Bildungsangebote/Familienrekonstruktionen).

**Beginn:** Anreise bis 16:30 Uhr, Seminarbeginn 17:00 Uhr  
Abendessen 18:00 Uhr

**Ende:** am Abreisetag um 12:00 Uhr

An den dazwischen liegenden Tagen beginnt das Seminar um 9:00 Uhr und die Seminarzeit beträgt jeweils ca. 8-10 Stunden täglich, plus zwei Stunden Pause.

## ■ Anmeldung:

Maximal 12 Teilnehmer\*innen.

Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Anmeldung erfolgt auf unserer Homepage unter

[„www.hisw.de/Bildungsangebote/Familienrekonstruktionen“](http://www.hisw.de/Bildungsangebote/Familienrekonstruktionen) per Online-Formular und ist damit verbindlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Erfolgt eine **Abmeldung** später als 4 Wochen vor Seminarbeginn, wird die Seminargebühr nur dann nicht fällig, wenn der reservierte Platz an eine andere Person neu vergeben werden kann.

Seminarausfälle können versichert werden. Nähere Informationen auf unserer Homepage [„www.hisw.de“](http://www.hisw.de) unten rechts unter „Versicherung für Seminare“.

**Bildungsurlaub** kann auf Anfrage beantragt werden.

**Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.