

#### Grund-Weiterbildungen:

- Traumapädagogik / Traumazentrierte Fachberatung - Systemisch orientierte Weiterbildung (DeGPT), 1 Jahr
- Systemisch Arbeiten und Beraten (DGSF/DGfB), 2 Jahre
- Systemische Arbeiten und Beraten – Schwerpunkt Arbeitswelten (DGSF/DGfB), 2 Jahre
- Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie (DGSF), 3 Jahre
- Systemische Beratung und Coaching für Studenten/ Berufseinsteiger (SBC), 1 Jahr
- Systemisch Arbeiten und Beraten Kompakt (SBC Aufbaukurs), 1 Jahr
- Systemische Mediation (DGSF/BM), 1 Jahr

#### Aufbau-Weiterbildungen:

- Supervisorin, Coaching und Organisationsberatung (DGSF), 2 Jahre
- Systemische Therapie/Familientherapie (DGSF), 1 Jahr
- Systemische Organisationsentwicklung, 1 Jahr (DGSF- Zertifizierungsantrag läuft)

#### Selbsterfahrung

- Familienrekonstruktionen
- Systemische körperorientierte Selbsterfahrung
  
- Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker\*in für Psychotherapie

...und diverse weitere **Workshops**

#### Buchung

Alle Weiterbildungen, Fortbildungen, Aufbau-Weiterbildungen und Workshops finden Sie auf unserer Website [www.hisw.de](http://www.hisw.de). Sobald alle Kursinformationen vorliegen, werden die Kurse/Workshops freigeschaltet und sind dort direkt für Sie buchbar.

## Erste Hilfe-Koffer bei psychischen Traumata zertifiziert von der GPTG

Viele Menschen haben im Laufe ihrer Geschichte Traumata erlebt - und niemanden lassen solche Momente von Hilflosigkeit, Überforderung und Ohnmacht unverändert.

Zum Beispiel verlieren Flüchtlinge ihre Heimat, erleben unterwegs vielfältige Schrecken und nicht immer freundliche Bedingungen in Deutschland. Kinder werden von denen missbraucht und misshandelt, denen sie eigentlich vertrauen sollten. Krankheiten und Unfälle überfordern unsere Fähigkeiten zur Verarbeitung.

Viele Berufsgruppen haben mit diesen Menschen zu tun - und nicht wenige Helfer haben ebenfalls traumatische Erfahrungen in der eigenen Geschichte.

In dieser Schulung geht es darum, einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können. Wie Sie dabei helfen können, damit diese ihre Selbstwirksamkeit, ihre Sicherheit und ihr Selbstverständnis zurückgewinnen können.

## ■ Leitung

### Katharina Kautzsch

- Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Traumapädagogin und Traumafachberaterin
- Hypnotherapeutin (MEG)
- Systemische Supervisorin, Coach (DGSF)
- Organisationsberaterin
- Lehrende für Systemische Beratung und Therapie (DGSF)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie



## ■ Zielgruppe

Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen, Pflegende, Berater, Pädagogen, Lehrerinnen, Therapeuten, Flüchtlingshelfer und alle Menschen, die sich für dieses Thema interessieren. MitarbeiterInnen bei Feuerwehr, Polizei, Rettung, ÄrztInnen, Haupt- und Ehrenamtliche in Hospiz- und Palliativarbeit, LehrerInnen, ErzieherInnen, Führungskräfte von u.a. psychosozialen Unternehmen und alle Menschen mit einer Berufsausbildung, die daran Interesse haben.

## ■ Inhalt

Die Folge von Traumata sind manchmal Gefühle aus der traumatischen Vergangenheit, die in der Gegenwart wiedererlebt werden, ein erhöhtes Stresserleben und die Vermeidung von Situationen, die an das Trauma erinnern. Auch die Traumata von früheren Generationen haben Auswirkungen auf unsere Lebensgestaltung.

Dafür lernen Sie verstehen, was bei einem Trauma in Körper und Gehirn geschieht und unter welchen Bedingungen solche Verletzungen der Seele heilen können.

Sie entwickeln Ideen, was Sie in Ihrer ganz besonderen Rolle dafür tun können und wie Sie mit den teilweise sehr intensiven Emotionen konstruktiv umgehen können.

Die gemeinsame Schulung von MitarbeiterInnen im Rahmen dieses Workshops erzeugt und unterstützt nach unseren bisherigen Erfahrungen die Entwicklung oder Weiterentwicklung einer institutionellen **traumasensiblen** Haltung.

Im Rahmen von Inhouse-Schulungen haben wir die Möglichkeit, den Workshop auf das Arbeitsfeld individuell zuzuschneiden und damit an vorhandene Kompetenzen in den jeweiligen Arbeitsbereichen anzuknüpfen.

Methodik:

- Informationen als Inputs
- Rollenspiele und andere Übungen

Eigene Fälle und Fragen stellen die Basis für diese Schulung dar.

## ■ Termine

Die Inhouse Schulung umfasst 12 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 2 Seminartage. Je nach Gruppengröße werden 1 bis 2 DozentInnen eingesetzt.

## ■ Kosten

Gesamtkosten auf Anfrage. Sie erhalten bei Interesse einen Kostenvoranschlag.

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten, für ein GPTG Zertifikat entstehen bei Bedarf Zusatzkosten von EUR 30,00.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## ■ Anmeldung/Kontakt:

Katharina Kautzsch ([k.kautzsch@hisw.de](mailto:k.kautzsch@hisw.de))  
oder über das Institut (Kontaktdaten umseitig)